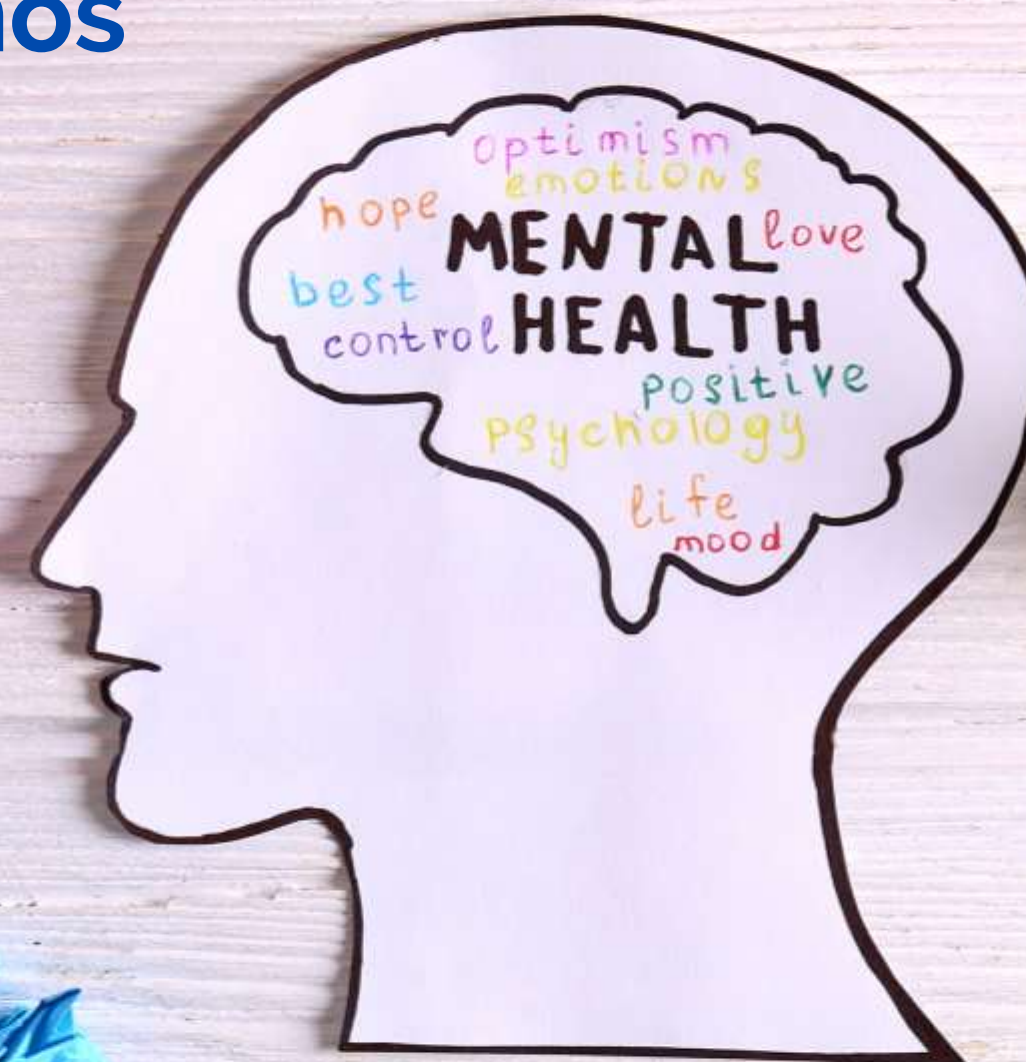


Programa de Saúde Mental

Nos
importamos
com
Vocês!

Cuidar
sempre!



Buscando a
Saúde
completa!

Porque um Programa de Saúde Mental?





O impacto da pandemia na saúde mental das pessoas já é extremamente preocupante”, afirmou Tedros Adhanom Ghebreyesus, diretor-geral da OMS.

“O isolamento social, o medo de contágio e a perda de membros da família são agravados pelo sofrimento causado pela perda de renda e, muitas vezes, pelo emprego”.

VOCÊ RH

0 ano da saúde mental®

Sete em cada dez brasileiros estão com medo acima do normal devido à pandemia de covid-19. Essa vulnerabilidade acelerou uma tendência nas organizações: **cuidar do psicológico dos funcionários**

Gastos com doenças psíquicas chegarão a 6 TRILHÕES DE DÓLARES ATÉ 2030

As empresas ficam no meio desse turbilhão de sentimentos, com líderes e colaboradores se sentindo frágeis.

A saída para lidar com isso, mais uma vez, é **humanizar as relações.**

O Programa de
Saúde Mental faz
parte da cultura do:

Eu me importo com
você!!



Serviços oferecidos no **Programa de Saúde Mental!!**

SERVIÇOS:

Para Colaboradores e familiares:

- Apoio Emocional
- Salas de Descompressão
- Atendimento Psicológico.
- Webinários temáticos periódicos
- Aconselhamento e orientação Sessões individuais e em grupo

A empresa elabora o seu combo



Apoio emocional

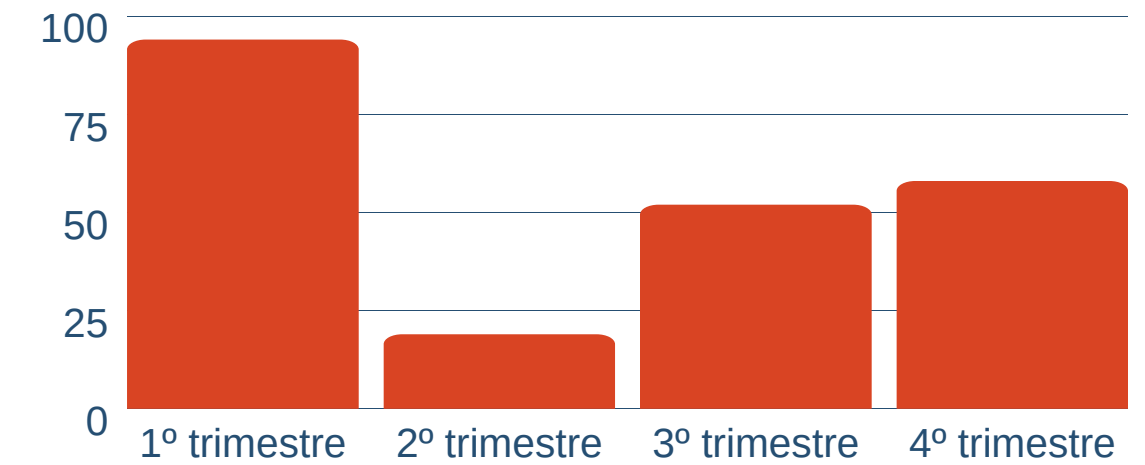
Para Colaboradores em
home-office ou não!!

Contato por telefone/vídeo

Estabelecer uma comunicação sistemática para identificar fatores de risco mental, conhecer as rotinas estabelecidas e orientar para que se crie hábitos saudáveis, em combate as alterações de humor, perturbações do sono, fobias, medos e consequências psicológicas do adoecer físico e psíquico.

(Duração de 10 a 30 minutos)

Até este momento
fizemos
12.853 Apoios, para 27
empresas atendidas.



Oferecemos **avisos / alertas** de temperatura emocional, para que tomem as ações necessárias, protegendo assim a vida humana.



Salas de Descompressão



SESSÕES – 20 a 30 minutos - Online

Reunião em grupos de no máximo 15 funcionários, pela plataforma zoom, uma ou duas vezes por semana, com **duração de 20 a 30 minutos**, com o objetivo de gerar qualidade de vida e redução do impacto mental proveniente das pressões inerentes ao trabalho e ajuda no diagnóstico de transtornos Psicossociais. Serão aplicadas atividades ludo terapêuticas recreativas.



55 11 96572-1872

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

(ONLINE OU PRESENCIAL)



Atendimento Psicológico Individual - Colaboradores - extensivo aos Familiares

- Para tratamento de questões pessoais que afetam o convívio social, trabalho etc.
- Ajuda a enfrentar os desafios da pandemia, bem como, gera comportamentos mais saudáveis.
- Especialidades: Depressão, Ansiedade, Relacionamentos, Memória, Estresses, Burnout e outros

Webinários (via Youtube- Zoom ou Teams)

Temático com 1 hora de duração: Inteligência e Equilíbrio Emocional, Felicidade, Profilaxia com foco na Psiquiatria, Neuropsicologia, Relações Pessoais, Planejamento Familiar e outros temas de interesse apontados pelos colaboradores.



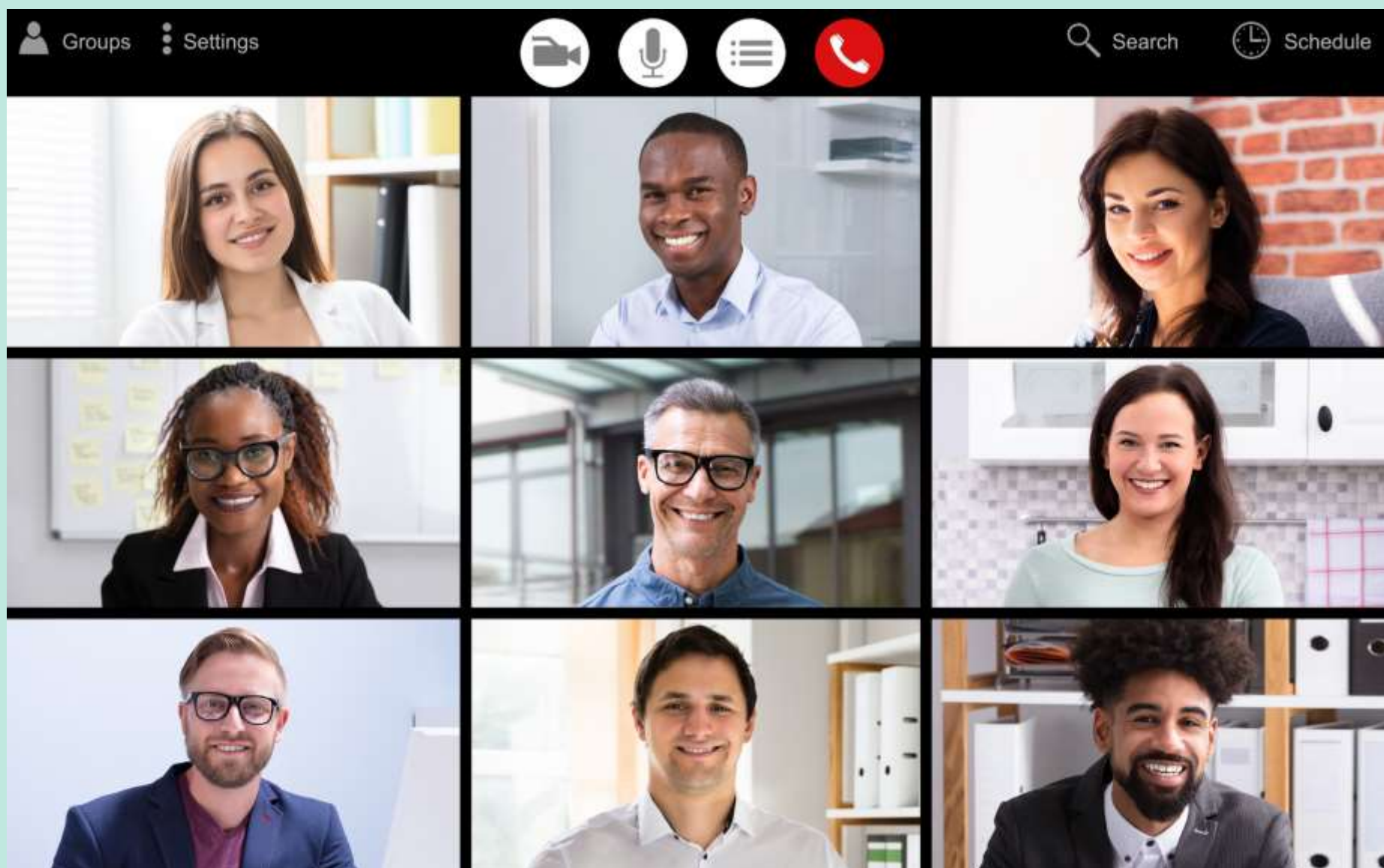
Aconselhamento e orientação familiar individual



SESSÕES - 1 HORA E MEIA - ONLINE OU PRESENCIAL

- Casais
- Casais e filhos
- **Membro da família:** Procura de Emprego, Orientação Vocacional/Profissional, Planejamento familiar e outros temas incluídos nas preocupações existentes.

Aconselhamento e orientação familiar em grupo



SESSÕES - 2 HORAS ONLINE

Membro da família: Procura de Emprego, Orientação Vocacional/Profissional, Planejamento Familiar e outros temas incluídos nas preocupações atuais existentes. (até 20 participantes)

O CONTATO É MUITO SIMPLES!

Para qualquer um dos serviços oferecidos, o colaborador deve enviar mensagem para o número:

55 11 96572-1872



INFORMAR:

- Informar o nome e a empresa patrocinadora
- Quando o serviço for para um familiar informar: o nome e idade e qual o serviço escolhido, caso seja em grupo somente informar qual ao tema desejado ou preocupação existente.



REFLEXÃO

Não podemos afirmar ainda que o que vivemos hoje se transformará no “**novo normal**”. No entanto, este é o momento de uma **nova jornada** que trará (se assim encararmos) **grandes ensinamentos**. É necessário trazer à tona um **profundo profissionalismo** para manter o equilíbrio em todas as áreas da vida. Assim conseguiremos **construir um futuro melhor a todos**.

Obrigado!!

Qualquer dúvida não hesite em me contatar:

Airton Camargo

55 11 99408-2905

E-mail:

atendimento@coachingeducation.com.br

